

# 1. Semester

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Eigenmotivation / Teamverhalten / Konfliktlösungen / Telefon, Agenda, Empfang</b>	<b>Kommunikation, Beratung und Verkauf</b>	3.1.6	Die Kosmetikerin ist fähig, mögliche Konflikte mit Kunden aufzuzählen, kennt kundenorientierte Lösungen und beschreibt sie.	2	15
		3.2.1	Die Kosmetikerin kennt die Wirkung der positiven Einstellung gegenüber Team, Kunden, Produkten, Betrieb und eigener Persönlichkeit und kann sie erklären sowie anwenden.	3	
		3.2.2	Die Kosmetikerin kennt verschiedene einfache Methoden der Eigen- und Teammotivation und erklärt deren Bedeutung zum Erreichen der Geschäftsziele.	2	
		3.2.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, mögliche Konfliktauslöser aufzuzählen und teamorientierte Lösungen zu beschreiben.	2	
<b>Manicure / Handpflege Nagelaufbau obere Extremitäten Karteikarten</b>	<b>Behandlungs- kosmetik Dermatologie Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers Warenkunde Betriebswirtschaft</b>	1.2.4	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die Einträge der Kundenkartei.	2	35
		4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	
		4.8.1	Die Kosmetikerin berücksichtigt bei der Auswahl der Behandlung die Kontraindikationen, kann diese aufzählen und beschreiben.	2	
		4.8.4	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt den Aufbau, die Zusammensetzung und Wirkung der für die Hand- und Nagelpflege benötigten Präparate (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	2	
		6.1.8	Die Kosmetikerin erläutert den topografischen und physiologischen Bau der Hände, der Füße und der Nägel.	2	

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Materialverbrauch/ Abfallentsorgung / Lagerhaltung</b>	<b>Betriebswirtschaft</b>	1.1.1	Die Kosmetikerin erklärt und begründet den ökonomischen und ökologischen Umgang mit Verbrauchsmaterial in Bezug auf die Wirtschaftlichkeit und den Umweltschutz	2	5
		1.3.2	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die Abfälle korrekt zu entsorgen, den Arbeitsplatz unter Berücksichtigung der Hygienevorschriften aufzuräumen, die dazu notwendigen Arbeitsschritte zu beschreiben und zu begründen.	3	
		1.4.2	Die Kosmetikerin kennt die Richtlinien der Lagerhaltung (Datum, Verfall, Haltbarkeit, Standort usw.) und begründet diese.	2	
		2.3.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die Handhabung mit gefährlichen oder giftigen Substanzen zu erklären.	2	
<b>Hygiene / Desinfektion Arbeitssicherheit / Erste Hilfe Mikrobiologie</b>	<b>Hygiene Warenkunde</b>	2.1.5	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die persönlichen, betrieblichen und für die Kundschaft notwendigen hygienischen Massnahmen	2	15
		2.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt die Entstehung und die Symptome der möglichen Infektionskrankheiten, welche durch mangelnde Hygiene im Kosmetikinstitut übertragen werden können.	2	
		2.2.2	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die verschiedenen Methoden der chemischen Desinfektion und der physikalischen Sterilisation.	3	
		2.3.1	Die Kosmetikerin kennt die allgemeinen Unfallgefahren im Institut und erklärt die vorbeugenden Massnahmen	2	
		2.3.4	Die Kosmetikerin erklärt einfache Erste-Hilfe-Massnahmen und wendet diese gegebenenfalls an.	3	
		6.2.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, den Aufbau der wichtigsten Krankheitserreger aufzuzählen und deren Funktion zu beschreiben.	2	

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Depilation / Epilation</b> <b>Wimpern- und Brauenfärbung</b> <b>Haaraufbau</b>	<b>Behandlungskosmetik</b> <b>Dermatologie</b> <b>Warenkunde</b> <b>Chemie</b>	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	30
		4.5.1	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt die verschiedenen Methoden der Depilation und Epilation.	2	
		4.5.2	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die Vor- und Nachteile der verschiedenen Epilations- und Depilationstechniken und der dafür benötigten Materialien.	2	
		4.5.3	Die Kosmetikerin berücksichtigt bei der Auswahl der Behandlungsmethode die Kontraindikationen, kann diese aufzählen und beschreiben.	2	
		4.5.5	Die Kosmetikerin erklärt den Ablauf und den chemischen Vorgang der Haarfärbung.	2	
		6.1.7	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Zusammensetzung der Haare.	2	
		6.3.1	Die Kosmetikerin kennt die Grundlagen des Aufbaus der Materie und sie beschreiben (Atom, Ion, Molekül).	2	
		6.3.2	Die Kosmetikerin beschreibt die wichtigsten berufsrelevanten Verbindungen.	2	
		6.4.1	Die Kosmetikerin zählt die Herkunft und die Verwendung der kosmetischen Grund-, Wirk- und Duftstoffe auf.	2	
6.4.2	Die Kosmetikerin beschreibt die Wirkung der eingesetzten Grund- und Zusatzstoffe.	2			

<b>2. Semester</b>					
<b>Oberbegriffe</b>	<b>Fachbuch Kapitel</b>	<b>Nr.</b>	<b>Leistungsziel</b>	<b>K-Stufe</b>	<b>Lek.</b>
<b>Hautreinigung / Intensivreinigung Hautdrüsen</b>	<b>Behandlungs- kosmetik Dermatologie Warenkunde Chemie</b>	4.3.1	Die Kosmetikerin ist in der Lage verschiedene Methoden der Hautvorbereitung zu beschreiben, die unterschiedlichen Wirkungen zu vergleichen und zu beurteilen.	4	65
		4.3.3	Die Kosmetikerin zählt verschiedene Intensivreinigungen auf und erklärt deren Wirkung.	2	
		4.3.5	Die Kosmetikerin kennt den Aufbau, die Zusammensetzung und die Wirkung der Reinigungs- sowie der Intensivreinigungspräparate, beschreibt und vergleicht deren Vor- und Nachteile (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	3	
		6.3.1	Die Kosmetikerin kennt die Grundlagen des Aufbaus der Materie und sie beschreiben (Atom, Ion, Molekül).	2	
		6.3.2	Die Kosmetikerin beschreibt die wichtigsten berufsrelevanten chemischen Verbindungen	2	
<b>Fusspflege Knochen / Muskeln untere Extremitäten</b>	<b>Spezialbehand- lungen Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers Warenkunde</b>	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	35
		5.3.1	Die Kosmetikerin berücksichtigt bei der Auswahl der Behandlung die Kontraindikationen, kann diese aufzählen und beschreiben.	2	
		5.4.3	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt den Aufbau, die Zusammensetzung und Wirkung der für die Fuss- und Nagelpflege benötigten Präparate (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	2	
		6.1.8	Die Kosmetikerin erläutert den topografischen und physiologischen Bau der Hände, der Füße und der Nägel.	2	
		6.1.9	Die Kosmetikerin beschreibt die wichtigsten berufsrelevanten Teile des passiven und aktiven Bewegungsapparates.	2	

### 3. Semester

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Hautaufbau / Hautfunktion Tätowierungen</b>	<b>Dermatologie Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers</b>	6.1.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, den Aufbau und die Funktion der verschiedenen Hautschichten umfassend zu erläutern.	3	25
<b>Aktueller Hautzustand / Anamnese / Effloreszenzen Gut- und bösartige Hauttumore</b>	<b>Dermatologie</b>	4.1.1	Die Kosmetikerin ist in der Lage, Veränderungen der Haut zu analysieren und zu interpretieren.	5	25
		4.1.2	Die Kosmetikerin führt eine ausführliche Anamnese durch. Sie stellt die Kundenangaben in Bezug zum jeweiligen Hautbild und zieht die für die Behandlung notwendigen Schlussfolgerungen.	5	
		4.1.4	Die Kosmetikerin kann den Zusammenhang der Anamnese und der Hautbeurteilung erklären, das Ergebnis beurteilen und interpretieren.	5	
		4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	
		6.1.2	Die Kosmetikerin beschreibt die normale sowie die gestörte Zellteilung und erklärt ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Haut.	3	
		6.1.5	Die Kosmetikerin beschreibt die verschiedenen Organsysteme mit den dazugehörigen Organen.	2	
		6.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Stoff- und Energiewechsel und erklärt deren Bedeutung als Merkmal aller Lebewesen.	2	

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Gesichtsmassage</b> <b>Gesicht- und Rückenmuskulatur</b> <b>Abschlussbehandlung</b> <b>g</b> <b>Nervensystem</b>	<b>Behandlungskosmetik</b> <b>Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers</b> <b>Warenkunde</b>	4.2.3	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die ausgewählte Behandlung sowie den Aufbau und die Wirkung der dafür benötigten Produkte.	3	30
		4.4.2	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau die Zusammensetzung und die Wirkung der dafür benötigten Präparate.	3	
		4.4.4	Die Kosmetikerin zählt die verschiedenen Massagen und klassischen Massagegriffe auf und begründet deren unterschiedliche Wirkung.	3	
		6.1.6	Die Kosmetikerin zählt die wichtigsten Muskeln von Gesicht, Hals und Décolleté auf und beschreibt deren Funktion	2	
		6.1.16	Die Kosmetikerin beschreibt das zentrale, das periphere und das vegetative Nervensystem und erklärt deren Funktion.	2	
<b>Zelle / Grundlagen der Biologie</b>	<b>Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers</b>	6.1.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Funktion der Zelle, der Zellorganellen sowie der wichtigsten Zelltypen.	2	20
		6.1.2	Die Kosmetikerin beschreibt die normale sowie die gestörte Zellteilung und erklärt ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Haut.	3	
		6.1.5	Die Kosmetikerin beschreibt die verschiedenen Organsysteme mit den dazugehörenden Organen.	2	
		6.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Stoff- und Energiewechsel und erklärt deren Bedeutung als Merkmal aller Lebewesen.	2	

## 4. Semester

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K- Stufe	Lek.
<b>Dekorative Kosmetik Sonne, UV- und IR- Strahlen</b>	<b>Dekorative Kosmetik Betriebswirtschaft Spezialbehand- lungen Physik Warenkunde</b>	1.5.1	Die Kosmetikerin gestaltet Dekorationen themengerecht, erklärt und begründet ihre Arbeit.	2	45
		4.6.1	Die Kosmetikerin beschreibt und erklärt die Wirkungen der berufsrelevanten Farbkontraste.	2	
		4.6.3	Die Kosmetikerin erklärt die Wirkung der Farbkontraste und begründet die optimale Farbkombination für das Erstellen eines Make-ups.	2	
		4.7.1	Die Kosmetikerin erklärt die Kriterien zum Bestimmen eines auf den Morphologie-Typ abgestimmten Make-ups und begründet die kundenspezifische Lösung.	3	
		4.7.2	Die Kosmetikerin erklärt und begründet die Grundlagen des Visagismus und der Morphologie.	2	
		4.7.5	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau, die Zusammensetzung und die Wirkung der für die Erstellung eines Make-ups benötigten Präparate.	2	
		5.1.5	Die Kosmetikerin erklärt und begründet Behandlungs- und Pflegemöglichkeiten vor, während und nach UV-Bestrahlung (inkl. 6.4.1 und 6.4.2).	3	
		6.6.1	Die Kosmetikerin kennt die physikalischen Eigenschaften von UV- und IR-Strahlen.	1	
		6.6.2	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die Vor- und Nachteile von UV- und IR-Strahlen auf die Haut zu beschreiben und zu erklären.	2	
		6.6.3	Die Kosmetikerin beschreibt die chemischen und physikalischen Grundlagen von Licht und Farbe und ihre physische Wirkung.	1	

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Altershaut</b> <b>Hals- und Dekolleté</b> <b>Hormonsystem</b> <b>Anti Aging mit Laser, Licht und Radiofrequenztechnik</b> <b>Preiskalkulation</b>	<b>Spezialbehandlungen</b> <b>Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers</b> <b>Warenkunde</b> <b>Elektrokunde</b> <b>Betriebswirtschaft</b>	1.1.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, Produkte und Dienstleistungen der verschiedenen Preissegmente den Kunden zu erklären.	2	55
		1.1.4	Die Kosmetikerin kennt die Grundlagen der Kalkulation, um einen Behandlungs- und Produktpreis zu begründen.	2	
		5.1.1	Die Kosmetikerin erklärt verschiedene Spezialbehandlungen für Gesicht und Körper, beschreibt und begründet sie.	3	
		5.1.3	Die Kosmetikerin kennt die Indikationen und Kontraindikationen der Spezialbehandlungen und begründet sie.	3	
		5.1.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, anhand der individuellen Hautbedürfnisse den entsprechenden Spezialbehandlungs- und Heimpflegeplan zu erstellen, zu erklären und zu begründen.	4	
		5.1.7	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Zusammensetzung der verschiedenen Spezialpräparate und begründet deren Wirkung und Einsatz.	3	
		5.2.1	Die Kosmetikerin erklärt den Sinn und die Notwendigkeit von Spezial- oder Kurbehandlungen	3	
		5.2.2	Die Kosmetikerin begründet die individuelle Spezial- oder Kurbehandlung, um das angestrebte Ziel erreichen zu können.	3	
		5.4.2	Die Kosmetikerin zählt die weiterführenden Möglichkeiten der ästhetischen Medizin und der plastischen Chirurgie auf.	1	
		5.4.3	Die Kosmetikerin zählt die verschiedenen Vor- und Nachbehandlungen der ästhetischen Medizin und plastisch-ästhetischen Chirurgie auf.	1	
6.1.15	Die Kosmetikerin kennt die Hormondrüsen und erklärt die Wirkung der wichtigsten Hormone in Bezug auf die Haut.	2			

## 5. Semester

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Akne</b> <b>Blut- und Lymphsystem</b> <b>Atmung</b>	<b>Dermatologie</b> <b>Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers</b> <b>Warenkunde</b> <b>Elektrokunde</b>	5.1.1	Die Kosmetikerin erklärt verschiedene Spezialbehandlungen für Gesicht und Körper, beschreibt und begründet sie.	3	40
		5.1.3	Die Kosmetikerin kennt die Indikationen und Kontraindikationen der Spezialbehandlungen und begründet sie.	3	
		5.1.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, anhand der individuellen Hautbedürfnisse den entsprechenden Spezialbehandlungs- und Heimpflegeplan zu erstellen, zu erklären und zu begründen.	4	
		5.1.7	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Zusammensetzung der verschiedenen Spezialpräparate und begründet deren Wirkung und Einsatz.	3	
		5.2.1	Die Kosmetikerin erklärt den Sinn und die Notwendigkeit von Spezial- oder Kurbehandlungen	3	
		5.2.2	Die Kosmetikerin begründet die individuelle Spezial- oder Kurbehandlung, um das angestrebte Ziel erreichen zu können.	3	
		6.1.10	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Funktion des Blutkreislaufes, der Blutgefäße sowie des Blutes und erklärt deren Bedeutung für die Haut.	3	
		6.1.11	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Funktionen des Lymphsystems und beschreibt deren berufsrelevante Bedeutung.	3	
		6.1.12	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau und die Funktion der Atmungsorgane und erklärt deren Bedeutung für die Haut.	3	

Oberbegriffe	Fachbuch Kapitel	Nr.	Leistungsziel	K-Stufe	Lek.
<b>Virale, bakterielle Hauterkrankungen und Pilzerkrankungen</b>  <b>Mikrobiologie</b>  <b>Allergien</b>  <b>Abwehrsysteme</b>	<b>Dermatologie</b>  <b>Hygiene</b>  <b>Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers</b>	4.2.2	Die Kosmetikerin arbeitet verantwortungsbewusst am Menschen, sie beschreibt und begründet die häufigsten normalen sowie krankhaften Veränderungen der Haut und deren Anhangsgebilde.	3	35
		6.1.2	Die Kosmetikerin beschreibt die normale sowie die gestörte Zellteilung und erklärt ihre Bedeutung im Zusammenhang mit der Haut.	3	
		6.2.2	Die Kosmetikerin beschreibt den Ablauf der spezifischen und unspezifischen Immunabwehr sowie die Entstehung einer Allergie.	2	
		6.2.3	Die Kosmetikerin erklärt und beschreibt die Reaktionen der Haut bei der Entstehung einer Entzündung.	2	
		6.2.4	Die Kosmetikerin ist in der Lage, den Aufbau der wichtigsten Krankheitserreger aufzuzählen und deren Funktion zu beschreiben.	2	
<b>Ernährungslehre</b>  <b>Verdauung</b>  <b>Ausscheidung</b>	<b>Essen, Trinken, Wohlfühlen</b>  <b>Aufbau und Funktion des menschlichen Körpers</b>	6.1.13	Die Kosmetikerin zählt die Verdauungsorgane auf und erklärt deren Funktion.	2	25
		6.1.14	Die Kosmetikerin beschreibt die Grundlagen einer gesunden Ernährung, erklärt den Begriff Energiebilanz und deren Bedeutung für den Körper und begründet die lebensnotwendigen Stoffe.	3	
		6.1.17	Die Kosmetikerin beschreibt den Aufbau der Ausscheidungsorgane und erklärt deren Funktion.	2	
		6.2.1	Die Kosmetikerin beschreibt den Stoff- und Energiewechsel und erklärt deren Bedeutung als Merkmal aller Lebewesen.	2	

<b>6. Semester</b>					
<b>Oberbegriffe</b>	<b>Fachbuch Kapitel</b>	<b>Nr.</b>	<b>Leistungsziel</b>	<b>K-Stufe</b>	<b>Lek.</b>
<b>Körper- behandlungen: (Cellulite, Brustpflege, Dehnungsstreifen, Reibeisenhaut) Herrenkosmetik</b>	<b>Spezial- behandlungen Warenkunde</b>	5.1.1	Die Kosmetikerin erklärt verschiedene Spezialbehandlungen für Gesicht und Körper, beschreibt und begründet sie.	3	45
		5.1.3	Die Kosmetikerin kennt die Indikationen und Kontraindikationen der Spezialbehandlungen und begründet sie.	3	
		5.1.7	Die Kosmetikerin erklärt den Aufbau und die Zusammensetzung der verschiedenen Spezialpräparate und begründet deren Wirkung und Einsatz.	3	
<b>Elektrokunde und apparative Kosmetik Ästhetische und plastische Chirurgie</b>	<b>Spezial- behandlungen Dermatologie</b>	5.4.1	Die Kosmetikerin kennt die Grenzen ihrer Behandlungsmöglichkeiten und begründet sie.	3	25
		5.4.2	Die Kosmetikerin zählt die weiterführenden Möglichkeiten der ästhetischen Medizin und der plastischen Chirurgie auf.	1	
		5.4.3	Die Kosmetikerin zählt die verschiedenen Vor- und Nachbehandlungen der ästhetischen Medizin und plastisch-ästhetischen Chirurgie auf.	1	
		6.5.1	Die Kosmetikerin ist fähig die Grundlagen der Elektrizitätslehre zu erklären	2	
		6.5.2	Die Kosmetikerin ist in der Lage, die unterschiedlichen Wirkungen und Gefahren der in der Kosmetik eingesetzten Stromarten und Geräte für den Menschen zu beschreiben und zu erklären.	2	
<b>Repetition für QV</b>			Repetition aller Fächer für das Qualifikationsverfahren.		30

<b>1. – 6. Semester</b>					
<b>Oberbegriffe</b>	<b>Fachbuch Kapitel</b>	<b>Nr.</b>	<b>Leistungsziel</b>	<b>K-Stufe</b>	<b>Lek.</b>
<b>Beratung / Verkauf</b>	<b>Kommunikation, Beratung und Verkauf</b> (Verknüpft mit dem entsprechenden Gebiet)	1.1.3	Die Kosmetikerin ist in der Lage, Produkte und Dienstleistungen der verschiedenen Preissegmente den Kunden zu erklären.	2	60
		3.1.1	Die Kosmetikerin erkennt und erklärt die Wirkung der verbalen und nonverbalen Kommunikation.	2	
		3.1.2	Die Kosmetikerin kennt verschiedene Fragetechniken und erklärt sie anhand von Beispielen.	2	
		3.1.4	Die Kosmetikerin kennt die verschiedenen Kommunikationsebenen; sie beschreibt und erklärt diese.	2	
		3.3.3	Die Kosmetikerin führt individuelle Beratungsgespräche; erklärt und begründet sie.	3	
		3.4.3	Die Kosmetikerin kennt die verschiedenen Etappen des Verkaufsgesprächs; sie wendet diese an, erklärt und begründet sie.	3	
<b>Indikationen und Kontraindikationen Einsatz Apparate, Reinigung und Unterhalt</b>	<b>Zugeordnet in den entsprechenden Kapiteln.</b>	1.6.1	Die Kosmetikerin unterscheidet und bewertet die verschiedenen Arten der Reinigung und Pflege der Betriebseinrichtungen, Apparate und Instrumente.	3	10
		1.7.1	Die Kosmetikerin kennt die Betriebsstörungen, welche durch den Einsatz von Apparaten entstehen können, und kann sie erklären.	2	
		4.9.1	Die Kosmetikerin zählt die jeweiligen Indikationen und Kontraindikationen für die verschiedenen Behandlungen auf und erklärt diese.	2	